



**Меню на день 18 сентября 2026 г.
10 день: Столовая Корп. №1**

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		258	17,27
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	154	8,10
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	7,64
Чай с лимоном	150	34	1,54
2-й завтрак		68	7,30
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,30
Обед		520,3	77,04
Салат из огурцов с маслом	40	34	3,09
Уха рыбацкая	150/50	119	14,24
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	126	42,20
Макароны отварные с овощами	100/50	131,3	7,50
Кисель из свежих ягод	150	56	8,24
Хлеб пшеничный	10	19	0,69
Хлеб ржаной	20	35	1,08
Полдник		200	8,83
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	8,83
Ужин		320	61,46
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	241	39,45
Чай с молоком сгущенным (10)	150	54	2,40
Фрукт (25 ккал)	100	25	19,61
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 366	171,94

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 18 сентября 2026 г.
10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		308	21,29
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	196	11,90
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	7,64
Чай с лимоном	180	42	1,75
2-й завтрак		91	4,93
Сок (91 ккал)	200	91	4,93
Обед		658	94,06
Салат из огурцов с маслом	60	47	4,41
Уха рыбацкая	180/50	136	15,90
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	156	50,26
Макароны отварные с овощами	100/50	147	9,89
Кисель из свежих ягод	180	64	10,07
Хлеб пшеничный	20	39	1,37
Хлеб ржаной	40	69	2,15
Полдник		272	9,81
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	9,81
Ужин		362,3	70,50
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	245,3	47,30
Чай с молоком сгущенным (10)	180	92	3,59
Фрукт (25 ккал)	100	25	19,61
Соль			0,06
Соль	5		0,06
Итого за день		1 691	200,64

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)